

EMENTA SEMANAL

A sua refeição contém ou pode conter as seguintes substâncias ou produtos e seus derivados:

1-Cereais que contêm glúten; 2-Ovos; 3-Peixes; 4-Amendoins; 5-Soja; 6-Leite; 7-Produtos de casca rija; 8-Aípo; 9-Dióxido de enxofre e sulfitos; 10-Moluscos; 11-Crustáceos; 12-Mostarda; 13-Sementes de Sésamo; 14-Tremoço

Ementas da Semana 15-05-2017 a 21-05-2017

Almoço

	Carne	Peixe	Dieta
segunda-feira 15-05-2017			
Sopa	Sopa de legumes		Sopa de legumes
Prato	Pizza ou Carne grelhada		Bife de vitela grelhado
Vegetais	Salada diversa		Salada diversa
Sobremesa	Fruta da época		Fruta da época
Pão	Pão de mistura (5)		Pão de mistura (5)
Alergénicos	(5) 1		(5) 1
Valor Calórico	915 Kcal		215 Kcal
terça-feira 16-05-2017			
Sopa		Caldo verde	Caldo verde
Prato		Bacalhau com natas (2)	Bacalhau com todos
Vegetais		Salada diversa	Salada diversa
Sobremesa		Fruta ou iogurte (4)	Fruta ou iogurte (4)
Pão		Pão de mistura (5)	Pão de mistura (5)
Alergénicos		(2) 1-2-3-6 (4) 6 (5) 1	(4) 6 (5) 1
Valor Calórico		1272 Kcal	185 Kcal
quarta-feira 17-05-2017			
Sopa	Creme de cenoura		Creme de cenoura
Prato	Vitela estufada com batata assada no forno		Vitela assada
Vegetais	Salada diversa		Salada diversa
Sobremesa	Fruta da época		Fruta da época
Pão	Pão de mistura (5)		Pão de mistura (5)
Alergénicos	(5) 1		(5) 1
Valor Calórico	965 Kcal		176 Kcal
quinta-feira 18-05-2017			
Sopa		Sopa de alho francês	Sopa de alho francês
Prato		Filetes de pescada com arroz de ervilhas (2)	Peixe grelhado
Vegetais		Salada diversa	Salada diversa
Sobremesa		Fruta ou iogurte (4)	Fruta ou iogurte (4)
Pão		Pão de mistura (5)	Pão de mistura (5)
Alergénicos		(2) 1-2-6 (4) 6 (5) 1	(4) 6 (5) 1
Valor Calórico		1032 Kcal	200 Kcal
sexta-feira 19-05-2017			
Sopa	Sopa de couve lombarda		Sopa de couve lombarda
Prato	Esparguete à italiana (2)		Carne de vaca cozida
Vegetais	Salada diversa		Salada diversa
Sobremesa	Fruta da época		Fruta da época
Pão	Pão de mistura (5)		Pão de mistura (5)
Alergénicos	(2) 1-2-5-6 (5) 1		(5) 1
Valor Calórico	1096 Kcal		181 Kcal

Obs. Por motivos imprevistos poderá haver algumas alterações na ementa.

Fátima, 2 de Maio de 2017

A Direção